

ほけんだより

6月

えがお No.6
保健室 寺下
令和元年6月11日

6月は梅雨に入る時期です。これから雨の日やじめじめした暑い日が多くなります。天気が変わりやすいこの時期は、体調をくずしやすいので、みなさん体調管理には気をつけましょうね。



雨の日には車の音が聞こえにくかったり、かさで隠れて見えにくくなったりします。



こんなことに気をつけて。

❖ 下ばかり向いて歩いてないですか？かさは前が見えるように持ちましょう。

❖ 道路を渡るときはかさを上げて周りをよく見てから渡りましょう。

❖ 水たまりやすれ違う人をよけるときは、あわてずに車や自転車が来ていないか確認しましょう。

❖ かさや服は暗い色より明るい色や蛍光色のものを身につけるようにしましょう。

❖ いつもより余裕をもって出かけましょう。

「雨の日にはキケン」と気持ちを引きしめて！

手づくり弁当の日

6月3日「手づくり弁当の日」に、全校でお弁当づくりや後片付けのお手伝いに取り組みました。お忙しい時間帯であるにもかかわらず、お父さまがお手伝いできるような配慮をしてくださいます、ありがとうございました。

～お弁当を食べる子どもたちの様子～



～手づくり弁当の日 ふりかえりシートの紹介～

- 1～3年生 「つぎの手づくり弁当の日にちょうせんしてみたいことは？」
- ・おにぎりをつくりたい
 - ・おかずをつくる
 - ・やさいをきる
 - ・朝早くからお母さんのてつだいをする
- 4～6年生 「むずかしかったことや楽しかったこと、次にちょうせんしたいことは？」
- ・むずかしかったことは、べん当箱におかずを入れる時に、見ばえよく入れたことです。
 - ・おにぎりを自分で作ることができたのでよかったです。たまごやきをまくときは手伝ってもらったので次は自分でまくようにしたいです。
 - ・今回はたまご焼きしか作らなかったの次はもう1品おかずを作ってみたいなと思いました。毎朝早起きして作るお母さんは大変だなと思いました。

おいなりさんやたまごやき、たこさんウィンナー、しょうがやき、おにぎりなど、他にもいろいろ料理のお手伝いや自分で作ることに挑戦してくれた人がいました❖

